

**Unidade Curricular:** Competências Emocionais**Docente:** Ana Paula Caetano**Discente:** Adriana Oliveira**Data:** 4 de março de 2020**Narrativa do Quotidiano**

Na última aula foi sugerido pela docente a elaboração de uma narrativa acerca do quotidiano. Quando a docente sugeriu esse trabalho, e mesmo agora a redigi-lo sinto que não sei bem por onde começar, pois falar sobre nós não é de todo fácil.

Nesta narrativa vou então falar sobre a saudade e o que isso provocou nos meus primeiros tempos de mudança para Lisboa.

A vinda para Lisboa não foi fácil, deixar os meus amigos e cada um seguir percursos diferentes foi algo que me causou alguma tristeza. Mesmo sabendo que esse dia iria chegar nunca me mentalizei para essa nova realidade.

Agora já não sinto tanto o vazio, mas no início quando me mudei sentia tanto a falta dos meus amigos. Lembro-me de chorar às vezes porque me sentia sozinha e sem ninguém para partilhar o dia a dia. Foram tempos difíceis pois achava que não iria fazer amizades na faculdade. Os meus dias eram casa e faculdade, e a contar os dias para ir para casa. Sempre fomos muito unidos, e já temos uma relação de amizade de 8 anos e algumas de mais.

Sinto que agora, e sempre que estamos juntos aproveitamos sempre cada minuto. tentamos ao máximo pôr a conversa em dia e planejar as inúmeras viagens, algumas delas que já planeamos vezes sem conta e nunca acontecem. Mas no fundo o que importa é as que fazemos, pois são maravilhosas e onde ficamos com muitas histórias para contar.

Na verdade sinto saudades dos meus amigos todos os dias, mas com o passar do tempo fui percebendo que é o caminho natural da vida, e por isso cada um tem se

seguir o seu caminho. Quanto à saudade agora é mais fácil de suportar, porque mesmo longe eles estão sempre no meu coração.